

- **Hemos trabajado o estamos trabajando estos temas:**

- Salir públicamente a manifestarnos contra la violencia contra las mujeres:
Ruedas de hombres contra la violencia machista
- Cuestionamiento del modelo de masculinidad hegemónico
- Cuidados
- Relaciones afectivas padre-hijos/as
- Violencia: pareja, grupos de hombres, autoviolencia
- ¿Qué es lo que nos valoriza como hombres?
- Trabajar el grupo mixto
- Rivalidad masculina vs solidaridad hipócrita
- Construcción de género. Consecuencias negativas para las relaciones de pareja. También para otro tipo de relaciones (amistad, familiares, laborales...)
- Coescucha
- La sinceridad desde los hombres: miedo a mostrarnos, miedo a la comunicación ¿qué deseo? ¿cómo actúo?
- La influencia del feminismo en nuestras vidas
- Sexualidad
- Análisis del deseo masculino de dominación sexual: excitación ante la sumisión de las mujeres
- Dificultades masculinas en el amor: entrega, abandono, no control, enamoramiento
- Dependencia emocional y afectiva del hombre
- Masculinidad homosexual. La homofobia
- Análisis de despecho, la rabia, los celos, la envidia, el control, la posesión y el dominio en las relaciones
- Envejecimiento físico e influencia en la sexualidad